

はり師・きゅう師

佐々木 基成

ささき もとなり

温かい飲み物で水分補給と寒さ対策も

出身地: 山梨県笛吹市

家族構成: 妻・子1人(1才児)

特技: 書道(小学年)

趣味: 料理

- ・システムエンジニアから心機一転する
- ・東京都の鍼灸学校で3年間勉強し、国家資格を取得
- ・横浜市の治療院に3年半ほど在籍
- ・訪問を中心に来院の方も合わせて施術件数は約7,000件
- ・2021年、妻の故郷である横浜市泉区にて開業

ひとこと
 スギ花粉が飛び
 始め、つらい時期に
 なりました。

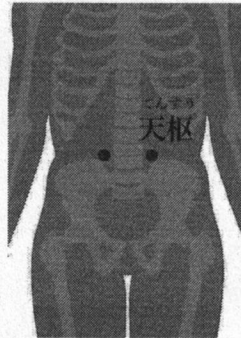


つぼ

便通のお悩みに

天枢(てんすう)

おへその中心から指3本分
外側の所。



胃もたれ・婦人科疾患

ポイント

指の腹でゆっくり弱め力で
息を吐きながら押し、息を吸う時に
緩めます。

1日5~10回ほど刺激すると効果あり。



食コラム

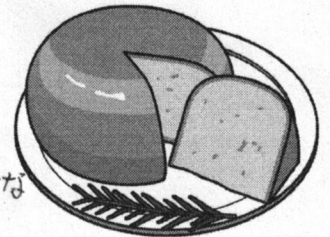
消化吸収のよい 良質のたんぱく質 「チーズ」

- ・微熱やのどの湯ま、空咳や肌のかゆみ
鎮める効果があります。
- ・牛乳よりもたんぱく質の消化吸収がよく
ビタミンも豊富です。

オスズの食バフ

「きのこリゾット」

きのこの食物繊維で余分な
脂肪分を排出に!



薬膳データ

体質: 陽熱、陰虚

五性: 寒

五味: 甘、酸

※ご自身の体質がどんなタイプか気になる方は
チェックしますので、施術時にお声がけください。

訪問はり・灸

はり師・きゅう師 佐々木

営業時間 月～金曜 9～18時

休業日 土・日曜
年末年始など臨時休業あり



公式ホームページ
<https://sasaki89.com>
お知らせはHPをチェック



公式LINEアカウント
QRコードを読み込んで
友だちリストに追加



お気軽に
ご連絡ください

☎045-877-8909