



はり師・きゅう師

佐々木 基成

ささき もとなり

寒さ対策に「三首(手首・足首・首)」も温めよう

出身地: 山梨県笛吹市

家族構成: 妻・子1人(1児)

特技: 書道(小学1年~)

趣味: 料理

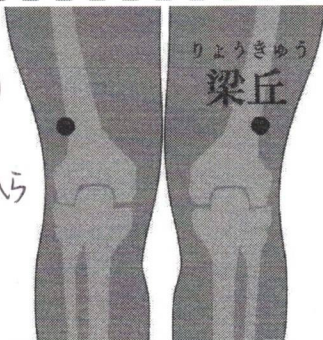
- ・システムエンジニアから心機一転する
- ・東京都の鍼灸学校で3年間勉強し、国家資格を取得
- ・横浜市の治療院に3年半ほど在籍
- ・訪問を中心に来院の方も合わせて施術件数は約7,000件
- ・2021年1月に独立し、訪問はり灸を開業

足のサイズ?
29cmです。
靴や靴下を探すのが大変です。

つぼ 胃もたれ・整腸作用に効果

梁丘(りょうきゅう)

膝皿の上の外側から
指す本分上がた所



胃痛・下痢止め、膝の痛み

ポイント

- ・痛みを感じやすい場所なので少しづつ刺激してください
- ・呼吸に合わせて、ゆっくり押すのが良いです。



胃の働きをよくして
食欲を増進
「みかん」

漢方では、みかんの皮を「陳皮」という生薬として用いています。

気の巡りを良くし、胃の働きを良くする効果あり

果汁はビタミンCやクエン酸がたっぷり

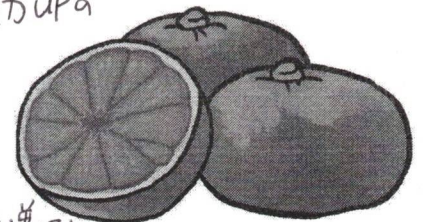
疲労回復や免疫力UPの働きがあります。

おススメ食べ方

「焼きみかん」

トースターで皮が少し

こげると火が通る。甘みが増します。



体質: 気滞



薬膳データ

五性: 温

五味: 甘・酸

※ご自身の体質がどんなタイプか気になる方はチェックしますので、施術時にお声がけください。

訪問はり・灸

はり師・きゅう師 佐々木

営業時間 月～金曜 9～18時

休業日 土・日曜
年末年始など臨時休業あり



公式ホームページ
<https://sasaki89.com>
お知らせはHPをチェック



公式LINEアカウント
QRコードを読み込んで
友だちリストに追加



お気軽に
ご連絡ください

045-877-8909