



年内は31日まで、年明けは1月4日より営業致します

出身地: 山梨県 笛吹市

家族構成: 妻 子(1人)

特技: 書道(小学1年~)

趣味: 料理

はり師・きゅう師
佐々木 基成
ささき もとなり

- ・システムエンジニアから心機一転する
- ・東京都の鍼灸学校で3年間勉強し、国家資格を取得
- ・横浜市の治療院に3年半ほど在籍
- ・訪問を中心に来院の方も合わせて施術件数は約7,000件
- ・2021年1月に独立し、訪問はり灸を開業

利き手はどっち?
箸、包丁、ペンは左
あとは右
ほり、お灸は両方

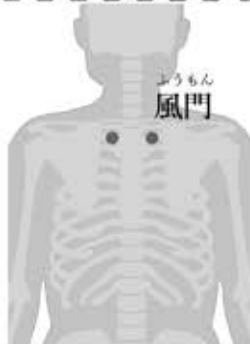


ツボ

風邪の予防に

「風門」

- ・背中の上部
- ・肩甲骨の間
- ・背骨左右外側
指2本分の所



風邪予防・肩コリ

ポイント

- ・少し熱めのシャワーを1分ほじあてる。
- ・日中はカイロを貼っておくのも効果的です



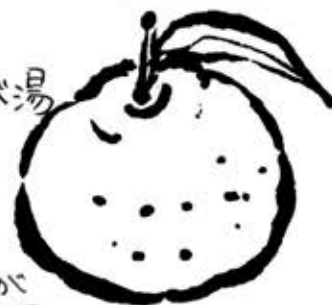
食コラム

咳止めや風邪予防に「ゆず」

- ・咳止めの作用があり、特にはちみつ漬けにしたものをお湯で飲むのが効果的です。

・オススメ

はちみつゆず+しょうが湯
コンビニでも温かい
はちみつゆずが売って
いたりするので、それに
しょうがを混ぜて飲むのが
良いです。



薬膳データ

体質: 気滞

五性: 寒 五味: 甘・酸

※ご自身の体質がどんなタイプか気になる方はチェックしますので、施術時にお声がけください。

訪問はり・灸

はり師・きゅう師 佐々木

営業時間 月～金曜 9～18時

休業日 土・日曜
年末年始など臨時休業あり



公式ホームページ
<https://sasaki89.com>
お知らせはHPをチェック



公式LINEアカウント
QRコードを読み込んで
友だちリストに追加



お気軽に
ご連絡ください

☎ 045-877-8909