

湿度をキープして(50%~60%)寒+乾燥対策

出身地: 山梨県笛吹市

家族構成: 妻・子(1才)

特技: 書道(小学1年~)

趣味: 料理

はり師・きゅう師
佐々木 基成
ささき もとなり

- ・システムエンジニアから心機一転する
- ・東京都の鍼灸学校で3年間勉強し、国家資格を取得
- ・横浜市の治療院に3年半ほど在籍
- ・訪問を中心に来院の方も合わせ、施術件数は約7,000件
- ・2021年1月に独立し、訪問はり灸を開業

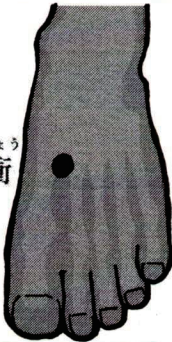
好きな言葉

「医食同源」
「培土生金」



ストレス解消に 太衝

足の親指と人差し指の間
親指の骨に沿ってなぞると
指が止まる所にあります。



肉体疲労・眼精疲労

ポイント

- ・温めるのがベスト(お灸が効果的)
- お灸が難しい場合は、お風呂の中でリラックスしながら「3秒押し3秒離す」を10回ほど繰り返してみてください。



便秘や肌荒れの 解消に 「はくさい」

- ・ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれているので風邪予防や肌荒れ改善に。
- ・胃腸を整えて消化を促進、便通をよくする働きがある。



・食べかたはオスス×

「かき鍋」

かきやはくさいには、
ストレスを緩和してくれる
作用がみられる。

温めるだけではなく、更年期障害のイライラを抑えます。

体質: 陰虚・陽熱・気滞



薬膳データ

五性: 平

五味: 甘

※ご自身の体質がどんなタイプか気になる方は
チェックしますので、施術時にお声がけください。

訪問はり・灸

はり師・きゅう師 佐々木

営業時間 月～金曜 9～18時

休業日 土・日曜
年末年始など臨時休業あり



公式ホームページ
<https://sasaki89.com>
お知らせはHPをチェック



公式LINEアカウント
QRコードを読み込んで
友だちリストに追加



お気軽に
ご連絡ください

☎045-877-8909