



はり師・きゅう師

佐々木 基成

ささき もとなり

食欲の秋 食べて冬に備えよう

出身地: 山梨県

家族構成: 妻・子1人(1才)

特技: 書道(小学1年~)

趣味: 料理

- ・システムエンジニアから心機一転する
- ・東京都の鍼灸学校で3年間勉強し卒業後、国家資格を取得
- ・横浜市の治療院に3年半ほど在籍
- ・訪問を中心に来院の方も合わせ、施術件数は約7,000件
- ・2021年1月に訪問はり灸を開業

好きな言葉

「医食同源」

「培工生金」

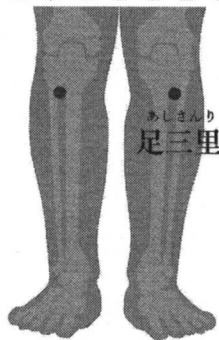


つぼ

胃腸の調節に

「足三里(あしさんり)」

膝の皿の下、外側にある
くぼみ(犢鼻)から
指幅4本分下にあたる



・整腸・足の疲れ・歯

・ポイント

・くぼみに人差し指の先を置き
小指の先に刺す。

・お灸をするとお灸おすすめです。

・ゆったり少し強めに押す



食コラム

便秘や高血圧が
気になる人に

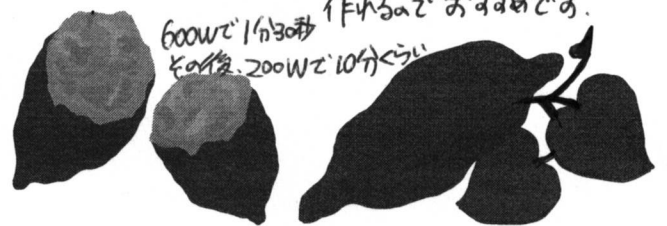
「さつまいも」

・常食することで「五臓を肥やす」と言われ
胃腸を整え気力や体力を養い、便秘を
疲労回復の効果があると言われています。

・おすすめの食べ方

やはり定番の「焼き芋」...レンジがあれば手軽に

作るのでおすすめです。



体質: 気虚・血虚・陰虚

五性: 平

五味: 甘



薬膳データ

※ご自身の体質がどんなタイプか気になる方は
チェックしますので、施術時にお声がけください。

訪問はり・灸

はり師・きゅう師 佐々木

営業時間 月～金曜 9～18時

休業日 土・日曜
年末年始など臨時休業あり



公式ホームページ
<https://sasaki89.com>
お知らせはHPをチェック



公式LINEアカウント
QRコードを読み込んで
友だちリストに追加



お気軽に
ご連絡ください

045-877-8909