

室内でも熱中症対策忘れずに

出身地: 山梨県笛吹市

家族構成: 妻 子(1才)

特技: 書道 (小学1年~)

趣味: 料理

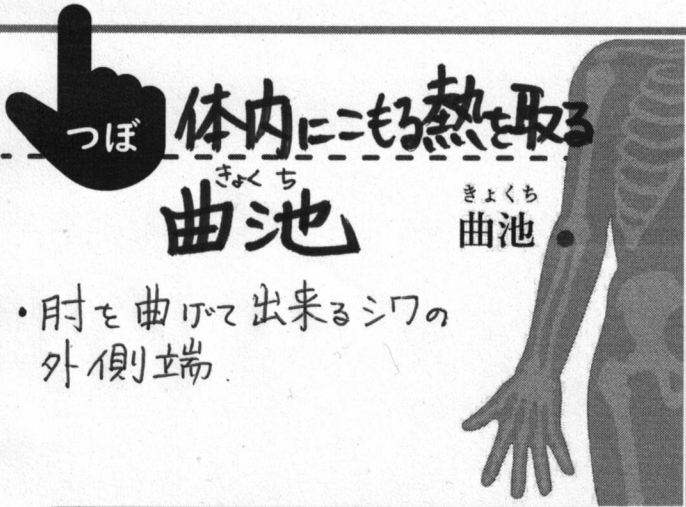
- ・システムエンジニアから心機一転する
- ・東京都の鍼灸学校で3年間勉強し卒業後、国家資格を取得
- ・横浜市の治療院に3年半ほど在籍
- ・訪問を中心に来院の方も合わせ、施術件数は約7,000件
- ・2021年1月に訪問はり灸を開業

好きな言葉

「医食同源」

「培土生金」

はり師・きゅう師
佐々木 基成
ささき もとなり

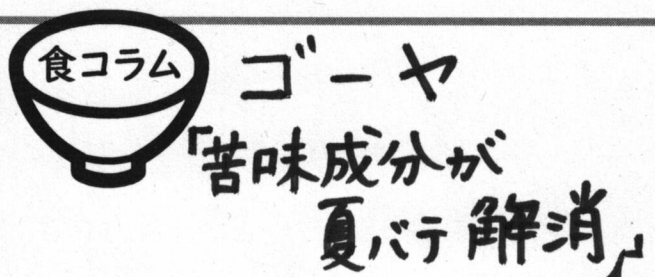


つぼ 体内にも熱を取る
きょくち 曲池

・肘を曲げて出来るシワの外側端

・にきび・腱鞘炎・テニス肘 など

- ・ポイント
- 親指でやや強めに押す
- お灸をするとより効果的
- 押さえて少しグリグリするのもあり



- ・ゴーヤに含まれるビタミンCは加熱してもほぼ壊れない熱を冷ます性質もあります
- ・苦味成分は解毒作用や血糖値を下げる効果があり便秘改善や糖尿病の予防にも効果があります

・食べ方オススメ
王道である「ゴーヤチャップレ」
豚肉と一緒に取るとおいでです

体質: 陽熱



五性: 寒

五味: 苦

※ご自身の体質がどんなタイプか気になる方はチェックしますので、施術時にお声がけください。

訪問はり・灸

はり師・きゅう師 佐々木

営業時間 月～金曜 9～18時

休業日 土・日曜 年末年始など臨時休業あり



公式ホームページ
<https://sasaki89.com>
お知らせはHPをチェック



公式LINEアカウント
QRコードを読み込んで
友だちリストに追加



☎ 045-877-8909