



はり師・きゅう師

佐々木 基成

ささき もとなり

こまめな水分補給で熱中症対策

出身地: 山梨県笛吹市

家族構成: 妻 子(0才)

特技: 書道(小学1年~)

趣味: 料理

- ・システムエンジニアから心機一転する
- ・東京都の鍼灸学校で3年間勉強し卒業後、国家資格を取得
- ・横浜市の治療院に3年半ほど在籍
- ・訪問を中心に来院の方も合わせ、施術件数は約7,000件
- ・2021年1月に訪問はり灸を開業

好きな言葉

「医食同源」

「培土生金」



湿気が原因のむくみ だるさを解消

陰陵泉



- ・ひざの裏側の下にある内側のくぼみから指4本分下、
- ・あぐらを掻いて手の親指で指甲とわりやすいです

むくみ・ひざ痛・消化器系

- ・ポイント
- ・痛気もちいくらうの強さで繰り返して押しが良い
- ・少し冷えて感じる方は、ホットタオルなどで温めてあげるのも良いです。



とうもろこし

「むくみや便秘を すっきり改善」

- ・胃の働きを高め、余分な水分を取る作用
- ・粒の皮に含まれる「セルロース」という食物繊維には便通促進作用や解毒作用が期待
- ・「リニール酸」という血液をサラサラにする成分もたくさん含んでいます。



食べ方オススメ

「豚汁」…豚肉と根菜
みそと一緒に取ることで
疲労回復・食欲増進
アミノ酸効果が狙えます

体質: 気虚・水滯



薬膳データ

五性: 平

五味: 甘

※ご自身の体質がどんなタイプか気になる方はチェックしますので、施術時にお声がけください。

訪問はり・灸

はり師・きゅう師 佐々木

営業時間 月～金曜 9～18時

休業日 土・日曜
年末年始など臨時休業あり



公式ホームページ
<https://sasaki89.com>
お知らせはHPをチェック



公式LINEアカウント
QRコードを読み込んで
友だちリストに追加



お気軽に
ご連絡ください

☎045-877-8909